

Flächenbetreuung

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.45-10.00 Uhr MAXX-F + Functional	09.15-10.15 Uhr Trainingsplanung	09.45-10.00 Uhr Koordination	09.45-10.00 Uhr Sexy Bauch	10.15-11.15 Uhr Trainingsplanung
10.15-10.30 Uhr Stretching				
17.00-18.00 Uhr Trainingsplanung	17.30-18.30 Uhr Trainingsplanung	18.00-18.15 Uhr Sexy Bauch	18.30-18.45 Uhr MAXX-F + Functional	18.00-19.00 Uhr Trainingsplanung
			19.00-19.15 Uhr Stretching	

Unsere Trainer/innen stehen dir zu diesen Zeiten zur Verfügung.