

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

09.10-09.40 Uhr

Mobilisation

09.10-10.10 Uhr

Qi Gong

09.10-10.10 Uhr

Yoga

09.10-10.10 Uhr

Rücken Fit

09.10-10.10 Uhr

**Basic-Step
Intervall**

Neu!

Gruppenkurse

18.30-19.30 Uhr

Body Pump

Neu!

18.30-19.30 Uhr

Rücken Wellness

18.00-19.00 Uhr

Power Pilates

18.00-19.00 Uhr

Body workout

19.00-20.00 Uhr

Heavy Zirkel

19.15-20.15 Uhr

Power Spinning

19.05-20.05 Uhr

Krav Maga

Neu!

basecamp

Training · Klettern · Café · Bistro

*Gruppenkurse finden ab 3 Teilnehmer/innen statt.
Bitte immer für die nächste Woche auf den ausgehängten Listen eintragen.*