

MONTAG

10.00-11.00 Uhr
**Trainingsplan
update**

17.30-18.30 Uhr
Check your body

DIENSTAG

10.15-10.45 Uhr
Zirkel

17.00-18.00 Uhr
**Trainingsplan
update**

MITTWOCH

09.15-09.45 Uhr
Zirkel
10.00-10.30 Uhr
Koordination

19.00-19.30 Uhr
Bauch Burner

DONNERSTAG

09.00-10.00 Uhr
**Trainingsplan
update**

18.00-19.00 Uhr
Focus Rücken

FREITAG

10.15-11.00 Uhr
Check your body

16.00-17.30 Uhr
**Trainingsplan
update**

Flächenbetreuung

basecamp

Training · Klettern · Café · Bistro

TRAININGSFLÄCHENBETREUUNG – UNSERE TRAINER STEHEN DIR JEDERZEIT ZUR VERFÜGUNG